

Lenka Průšová:

# DOMÁCÍ MASTI A KRÉMY?

## JAKO KONÍČEK ANO, ÚČINKY JSOU ALE MIZIVÉ

**CO JE DOMÁCÍ, TO JE DOKONALÉ! „U KNEDLÍKŮ TO MOŽNÁ PLATÍ, U KOSMETIKY UŽ NIKOLI.** Ta je dnes vychytaná podobně jako třeba chytré telefony. „A ty si taky nevyrábíte doma na koleni,“ říká v rozhovoru Lenka Průšová, uznávaná vývojářka kosmetiky.

■ **Domácí kosmetika je populární, vy se vůči ní ale vymezujete. Proč?**

Aby nedošlo k nedorozumění: nikomu neberu koníčky. Jen upozorňuji, že srovnávat kvalitu kosmetiky, která je v 21. století funkčně na úrovni - třeba - chytrých telefonů, s něčím, co si člověk uvaří doma, úplně nejde. A postavíte si doma iPhone? Za posledních 15 let udělala kosmetika obrovský skok kupředu, opravdu dokáže leccos ovlivnit a je to víc věda než kombinování bylinek. I já s nimi sice pracuji, ale vím přesně jak. To, proti čemu se vymezuji, je tvrzení, že co si uvaříme doma, je zaručeně lepší než to, co vyrobí profesionál. Není to pravda.

■ **Někteří zapálenci mají hluboké znalosti bylin a doma malé laboratoře. Ani ti nemohou vyrobit něco účinného?**

Hluboké znalosti bylin jsou skvělé, ale ještě lepší jsou hluboké znalosti chemicko-fyzikálních procesů, které z rostlin dostanou to, co chceme, v kontrolovaném množství a kvalitě. Taky je dobré umět zajistit, že to, co jsem si doma připravila, se nezkaží, a já si nepořídím místo krásy

**Moderní kosmetika opravdu dokáže leccos ovlivnit a je to víc věda než míchání bylinek.**

kontaktní dermatitidu z plísňe. A k laboratořím: profesionální kosmetická výroba disponuje vybavením za miliony, tomu se doma konkurovat nedá. Nicméně ano, třeba mix olejů nebo mýdlo doma vyrobíte.

■ **V čem se tedy liší krém např. z měsíčku lékařského vyrobený ve velké laboratoři, jako je třeba ta ve vaší firmě, a ten, který si z dostupných ingrediencí vyrobíte sami?**

Sto procentně už kvalitou suroviny. Já přesně vím, s čím pracuji, a můžu si to ověřit. Když mi domů přijde ve skleničce nějaký bylinný extrakt, jakou mám jistotu, že není omylem smíchaný s něčím, na co mám alergii,

**LENKA PRŮŠOVÁ**

Je odbornicí v oblasti vývoje finálních kosmetických produktů a zdravotnických prostředků a léčiv a také v oblasti bezpečnosti kosmetiky. Od roku 2018 je jejím zázemím společnost CB21 Pharma, pod níž spadá značka Canneff vyrábějící kosmetiku a farmaceutické produkty. Zpočátku pracovala jako ředitelka kosmetické sekce, od roku 2020 jako provozní ředitelka. Doposud vyvinula pro Canneff a jiné značky na 500 kosmetických produktů, které se úspěšně prodávají na trhu EU.

nebo třeba nedostanu pančovaný arganový olej, kde už je nastartované žluknutí?

■ **Babské rady typu peeling z cukru a oleje, maska z okurky, ocet na vlasy - to je taky na nic?**

Nechci vypadat, že lidem beru radost z obyčejných věcí. Okurka ničemu neublíží, „hydratuje“ hlavně tím, že je mokrá. Ocet zvýší lesk vlasů, i když budou trochu smrdět. Bílý

jogurt zanedbatelně podpoří kožní mikrobiom. Ale pokud chcete vidět výsledky, doporučuji kosmetiku, jejíž účinky nebudou na úrovni placeba. A asi nebude smrdět.

■ **Občas i krém od věhlasné značky nefunguje, jak má. Jak poznám, že bude kosmetika účinná?**

To uvidíte zhruba po měsíci. Tak dlouho totiž trvá v ideálním případě jeden buněčný cyklus, tedy doba, kdy má vaše kůže šanci na novou péči zareagovat. Platí to pro přípravky namíchané vaší kamarádkou i pro luxusní značky. Vydržte a testujte.

■ **Jestli je to všechno věda - chemie, fyzika, jaký význam má pojem „přírodní kosmetika“?**

Pojem „přírodní“ byl donedávna vágní, nebyla na něj v kosmetice žádná platná norma. Velmi jsem proto uvítala mezinárodní normu ISO 16128, která jasně určuje, jakou složku lze nazvat přírodní, jakou organickou a jakou přírodního původu. Pokud se výrobce na tuto normu odkáže, víme přesně, kolik procent například přírodních látek produkt obsahuje. Podstatou je ale pouze poukázat na původ surovin. Norma neurčuje ani kvalitu a už vůbec ne bezpečnost finálního výrobku. Na bezpečnost máme jiné mechanismy kontroly a kvalita nezáleží na tom, jestli přírodních složek je 93 nebo 95 %. Je to komplexní parametr, který (bohužel) z etikety nevyčteme.