

# KONOPNÉ PRODUKTY PŘESTÁVAJÍ BÝT KONTROVERZNÍ

TEXT Redakce FOTO Canneff

„Neslibujeme nemožné a i na kosmetiku máme studie účinku,“ odpovídá biochemička a spolujitelka kosmetické značky Canneff Lenka Průšová na otázku, čím jsou její výrobky, které obsahují Cannabidiol, tedy látku získávanou z konopí, mimořádné.



„Občas má totiž člověk pocit, že místo etikety čte pohádku od Andersena. Nejvíce asi v tom, že Zázračné produkty, co „vyléčí“ veškeré neduhy pokožky, od akné přes vrásky až po lupénku, obsahují obvykle pouze konopný olej a v lepším případě zanedbatelné množství cannabidiolu. Jedna věc na vše opravdu nefunguje. Máme proto více produktů, které neobsahují jen CBD, ale i další aktivní látky. Účinek se tedy doplní,“ říká.

Také si zakládají na moderních technologiích: „Nevyrábíme pouhé masti či oleje, ale složité sofistikované emulze, třeba na bázi tekutých krystalů či organogelu. V tom vidím neskromně naši unikátnost. Zkrátka máme technologické zázemí na to tvořit high-tech věci. Nalít olej do hrnce, přisypat CBD, rozpustit a naplnit do kapátka opravdu není něco, pod čím chci být podepsaná.“

## **Jak jste na tento postup vlastně přišli?**

Že samotné CBD nestačí? To musí být jasné komukoli, kdo jen trochu rozumí biochemii. Ano, CBD je super aktivní molekula, která stručně řečeno vyvolává správnou fyziologickou funkci pokožky. Ta pak lépe regeneruje... Ale na hydrataci má vliv nulový a na přirozený kožní mikrobiom také. Problémy

pokožky se musí řešit komplexně, tedy více látkami, které jsou v ideálním případě synergické.

## **Jaký mají Češi přístup ke zboží obsahujícímu konopí?**

Konopí je rostlina. Zboží obvykle neobsahuje rostlinu samotnou, ale nějaké její specifické molekuly. Ať se jedná o konopný olej nebo CBD. V Čechách jsou vesměs dvě polarizované skupiny. První skupinu tvoří velmi nekritičtí snílci. Považují cokoli původem z konopí za všelék. Bez jakýchkoli relevantních studií připisují přípravkům s obsahem CBD až zázračné schopnosti. Čerpají většinou ze zkušenosti instagramových influencerů, kteří s tvrdí, jak je po jedné kapce elixíru přestaly bolet zuby, klouby, hlava a že se jim jako bonus hezky spinkalo.

Jako reakce na situaci logicky vykristalizovala skupina druhá – odborná veřejnost, většinou lékaři a lékárníci, kterým je jasné, že z principu takto jakákoli látka fungovat nemůže. Vyžadují klinicky ověřený účinek, jasné dávkování a indikaci. Chtějí farmaceutické preparáty, ke kterým jsou známé jak kladné, tak nežádoucí účinky. Neexistuje totiž látka, která by negativní aspekt neměla. Navíc neexistují látky zázračné.

Dokud budou konopné deriváty idealizovány, bude to vždy vzhledem k výše uvedenému velmi kontroverzní.

## **A jak je to s českou legislativou?**

Legislativu určuje EU, nikoli ČR, a dle mého soudu je napsaná velmi jasně. Dlouho bylo diskutováno, zdali doplňky stravy s obsahem CBD jsou či nejsou legální. Letos však Evropský úřad pro bezpečnost potravin (EFSA) vydal jasné stanovisko – současná data neprokazují bezpečnost CBD v potravinách. Hlavní riziko bylo vnímáno zejména v problematice reprodukční toxicity a vlivu na endokrinní systém.

Legálně tedy může být uvedena pouze kosmetika, v případě vnitřního užití farmaceutické preparáty. Oba obory mají vlastní právní předpisy, které jsou napříč Evropou harmonizované. V Německu a Francii již začaly orgány dozoru potravin a doplňky stravy s obsahem CBD z trhu stahovat a velmi brzy se tak stane i u nás. Sice pak influencerům ubude trochu práce, ale troufnu si tvrdit, že to pomůže zejména opravdovým pacientům. Konopné produkty budou muset mít ono přesné dávkování, indikaci a popsání vedlejších efektů, tedy u lékařů a lékárníků konečně nebudou vyvolávat kontroverze a dost pravděpodobně začnou být takovým transparentním produktům více otevření. •